

Natusan®

# pitää huolta vaippa- alueen ihosta



Alussa on yleistä, että vaippaa vaihdetaan usein ja pepun iho punoittaa. Jopa 40 prosenttia vauvoista saa vaippaihottuman ensimmäisen elinvuotensa aikana.

Vaippaihottuma syntyy, kun vaipan alla oleva iho altistuu kosteudelle, hankaukselle sekä virtsassa ja ulosteessa oleville ärsyttävillä aineilla. Vaikka vaipat ovat nykyään laadukkaita, ne jättävät ihon kuitenkin hieman kosteaksi. Pienillä vauvoilla on herkkä iho, tiheä virtsaamistahti ja löysä uloste. Niinpä vauvoille kehittyy helposti vaippaihottumaa.

Vaippaihottumaa voi ehkäistä yksinkertaisella, kolmevaiheisella vaipanvaihtorutiinilla:

1. Puhdista, 2. Kuivaa, 3. Suojaa.

## 1. Puhdista

Vaippa-alueen huolellinen puhdistaminen on erittäin tärkeää. Pelkällä vedellä puhdistaminen voi kuivattaa ihoa, eikä se riitä ihon puhdistamiseen pissasta ja kakasta. Kun olet ottanut vaipan pois, puhdista iho puhdistuspyyhkeellä tai miedolla pesunesteellä ja vedellä. Natusan® first touch extra sensitive wipes -puhdistuspyyhkeet sekä puhdistavat että kosteuttavat ihoa. Sekä tyttö- että poikavauvojen iho puhdistetaan edestä taaksepäin. Varo hankaamista ihoa ja puhdista helläkätisesti.

## 2. Kuivaa

Ihon saa täysin kuivaksi monilla eri tavoilla; tärkeintä on välttää ihon hankaamista. Yksi tapa on taputella ihoa pehmeällä pyyhkeellä kauttaaltaan, kunnes iho tuntuu täysin kuivalta. Voit myös puhaltaa iholle. Anna vauvan olla mielellään hetken alasti, jotta iho tuulettuu, mutta huolehdi, että huoneessa on sopivan lämmin. Vinkki: muovitettu frotee voi olla hyvä hankinta, koska vauva voi maata sillä rauhassa hetken ilman vaatteita, eikä sinun tarvitse olla huolissasi alustan kastumisesta.

## 3. Suojaa

Suojaa vaippa-alueen ihoa jokaisen vaipanvaihdon yhteydessä lapsille tarkoitettulla voiteella. Näin voit ehkäistä punoitusta ja ärsytystä ja pitää ihon pehmeänä ja sileänä. Natusan® first touch protection cream on hoitava voide, jonka kosteutta hylkivä koostumus ehkäisee virtsan aiheuttamaa ihoärsytystä.

”Ihon hoitaminen jokaisen vaipanvaihdon yhteydessä ehkäisee punoitusta ja ärsytystä.”



Jos iho kaikesta huolimatta ärtyy ja huomaat punoitusta, voit levittää iholle kerroksen Natusan® first touch sinkkivoidetta. Se suojaa kosteudelta ja ehkäisee ärsytystä ja punoitusta. Tavallisesti auttaa, jos vaippa vaihdetaan usein ja iho puhdistetaan, kuivataan sekä suojataan hoitavalla voiteella.



**Haluatko lisätietoa?** Jos haluat lisätietoa vauvan ihosta ja sen hoidosta, vieraile osoitteessa [www.fi.natusanbaby.com](http://www.fi.natusanbaby.com).

Tai ota yhteyttä Natusaniin®: sähköposti: [nordicconsumerservice@its.jnj.com](mailto:nordicconsumerservice@its.jnj.com), puhelin: 00 800 855 000 00 (maanantai–perjantai klo 10–13).

Natusan®

# pitää huolta vaippa- alueen ihosta



Natusan® on kehittänyt vaipanvaihtoon useita hoitavia tuotteita. Tuotteidemme avulla voit luoda vauvasi herkälle iholle sopivan vaipanvaihtorutiinin, joka ehkäisee ihovaivoja. Lue lisää tuotteistamme:

## Uutuus! Natusan® first touch extra sensitive wipes



Vastasyntyneille kehitettyjä pehmeitä puhdistuspyyhkeitä, joilla puhdistat vauvasi ihon erityisen miedosti ja hellävaraisesti. Puhdistuspyyhkeet puhdistavat ihon, mutta eivät kuivata sitä edes toistuvasti jokaisen vaipanvaihdon yhteydessä käytettyinä, sillä ne samalla kosteuttavat ihoa. Sopivat täydellisesti kätevään vaipanvaihtoon, mutta myös käsien ja kasvojen puhdistamiseen. No More Tears® -merkintä tarkoittaa, että puhdistuspyyhkeet ovat yhtä hellävaraisia silmille kuin puhdas vesi. Sisältävät mietoja ja biologisesti hajoavia ainesosia, jotka puhdistavat ja hoitavat ihoa.

## Natusan® intensive care extra protection wipes

Pehmeitä puhdistuspyyhkeitä, jotka sisältävät hoitavaa aloe veraa ja puhdistavat vauvan ihon miedosti ja hellävaraisesti. Kosteuttavan vaikutuksensa ansiosta ne puhdistavat ihon kuivattamatta sitä. Puhdistuspyyhkeet on tarkoitettu erityisesti vaippa-alueen ihon punoituksen ja ärsytyksen ehkäisyyn. Ne sopivat käytettäväksi herkälle iholle ja vaipanvaihdon yhteydessä, mutta myös käsien ja kasvojen puhdistamiseen. No More Tears® -merkintä tarkoittaa, että puhdistuspyyhkeet ovat silmille yhtä hellävaraisia kuin puhdas vesi.

## Natusan® first touch protection cream



Vastasyntyneille kehitetty mieto, pehmentävä lastenvoido, joka sisältää pantenolia. Käytetään vauvan pepulle jokaisen vaipanvaihdon yhteydessä ihoärsytyksen ja punoituksen ehkäisemiseksi. Levitä ohut kerros voidetta jokaisen vaipanvaihdon yhteydessä puhtaalle ja kuivalle iholle. Sopii käytettäväksi muillekin herkille alueille, kuten poskille.

## Natusan® first touch -sinkkivoide



Vastasyntyneille kehitetty sinkkivoide sopii käytettäväksi punoittavan ja ärtyneen vaippa-alueen ihon ensioireisiin. Levitä ohut kerros sinkkivoidetta puhtaalle ja kuivalle iholle. Suojaa kosteudelta ja ehkäisee ärsytystä ja punoitusta.



## Tutkitusti Mieto

Tutkitusti Mieto -merkintä on takuu siitä, että Natusan®-vauvatuotteet ovat mietoja ja hellävaraisia. Niissä on käytetty vain tarkkaan valittuja ainesosia. Kaikki tuotteet on testattu kliinisesti, ja ne ovat käyneet läpi kattavat ihoärsytys- ja allergiatestit



## No More Tears®

No More Tears® -merkintä tarkoittaa, että tuote ei kirvele silmiä. Se on erittäin tärkeää vauvoilla ja pienillä lapsilla, joiden silmän räpäytysrefleksit ja kyynelkanavat eivät ole vielä täysin kehittyneet. Tuote on käynyt läpi kattavat tutkimukset, joissa sen vaikutusta silmiin on verrattu puhtaaseen veteen.



**Haluatko lisätietoa?** Jos haluat lisätietoa vauvan ihosta ja sen hoidosta, vieraile osoitteessa [www.fi.natusanbaby.com](http://www.fi.natusanbaby.com).

Tai ota yhteyttä Natusaniin®: sähköposti: [nordicconsumerservice@its.jnj.com](mailto:nordicconsumerservice@its.jnj.com), puhelin: 00 800 855 000 00 (maanantai–perjantai klo 10–13).