

Natusanin® kylvettämisopas

Hyviä vinkkejä kylpyhetkiin



”Pitämällä vauvan ihon puhtaana, ehjänä ja sileänä voit ehkäistä ihon kuivumista.”

Kylvettämisellä on monia positiivisia vaikutuksia, ja se edistää niin ihon kehittymistä kuin sinun ja vauvasi välisen siteen lujittumistakin. Pitämällä vauvan ihon puhtaana, ehjänä ja sileänä voit ehkäistä ihon kuivumista ja ärtymistä sekä auttaa ihoa kehittymään. Mukavan hetken lisäksi kylpemisellä on muitakin positiivisia vaikutuksia. Kylpeminen stimuloi vauvasi tuntoaistia ja lisää hänen hyvää oloaan.



Ennen kylpyä

Varmista, että kylpypaikka on rauhallinen ja kaikki kylpytarvikkeet ja vaihtovaatteet ovat käden ulottuvilla. Jos vauva on kakannut tai pissannut, puhdista iho ennen kylpyä. Laske ammeeseen noin viisi senttimetriä vettä, jonka lämpötila on noin 37 astetta. Lisää muutama tippa mietoa nestesaippuaa. Älä koskaan jätä vauvaa yksin hoitopöydälle tai kylpyammeeseen!

Kylvyn aikana

Aseta vauva ammeeseen niin, että asento tuntuu mukavalta. Vauva voi joko maata vedessä niska ja pää vedenpinnan yläpuolella tai voit pitää vauvaa istuma-asennossa. On tärkeää, että pidät vauvan lämpimänä koko kylvyn ajan joko asettamalla vauvan vatsalle pesulapun tai hujuttamalla vatsalle vettä. Sopivan pituinen kylpy kestää viidestä kymmeneen minuuttia. Jos käytät pesulappua vauvaa kylvettäessäsi, vältä ihon hankautumista. Vastasyntyneen ihon puhdistamiseen riittää vesi, johon on sekoitettu mietoa pesunestettä. Kun lapsi on vanhempi, pesunestettä voi myös levittää suoraan iholle. Jos lapsella on tuuheat hiukset, voit käyttää lapsille tarkoitettua shampooa. Varo, ettei vauvan silmiin joudu saippuaa tai shampooa.

Kylvyn jälkeen

Kiedo vauva kuivaan pyyhkeeseen ja taputtele iho kuivaksi. Älä hankaa ihoa. Kosteuta vauvan ihoa levittämällä sille pehmentävää ja suojaavaa hoitoöljyä. Jos vauvan iho on kuiva, halkeileva tai hilseilevä, voit voidella ihon vauvoille tarkoitettulla pehmentävällä voiteella. Pue vauva heti kuivauksen jälkeen, jottei ruumiinlämpö pääse laskemaan. Kylvettämistä suositellaan kahdesta kolmeen kertaa viikossa, kunnes vauva alkaa kontata, minkä jälkeen voit kylvettää vauvaa niin usein kuin haluat.

Saippua, öljy vai vesi?

Se, että vastasyntyneen iho olisi parasta puhdistaa pelkällä vedellä, on sitkeä myytti. Tuoreimpien tutkimusten mukaan pelkkä vesi kuivattaa ihoa eikä puhdistaa sitä tarpeeksi hyvin, sillä se ei irrota lian tai ulosteen rasva-aineita eikä siis poista bakteerejakaan. Tutkimukset osoittavat, että kylpyvesi, johon on lisätty mietoa pesunestettä, ei kuivata ihoa yhtä paljon kuin pelkkä vesi ja on huomattavasti hellävaraisempi iholle. Hoitoöljy pehmentää ihoa, muttei puhdistaa sitä. Öljy sopii hyvin vauvan ihon kosteuttamiseen ja suojaamiseen kylvyn jälkeen.



Tiesitkö...

- ...Vauvan näkö kehittyy yksivuotiaaksi asti.
- ...Vauvan kynnelkanavat kehittyvät seitsemän kuukauden ikään asti.
- ...Vauvat räpyttävät silmiään vain 2–5 kertaa minuutissa.
- ...Aikuiset räpyttävät silmiään 12–20 kertaa minuutissa.

Koska vauvan silmän räpäytysrefleksit ja kynnelkanavat eivät ole vielä täysin kehittyneet, silmiin joutuu helposti saippuaa tai shampooa. Siksi on tärkeää valita aina mietoja tuotteita.

no
more
tears®

Haluatko lisätietoa? Jos haluat lisätietoa vauvan ihosta ja sen hoidosta, vieraile osoitteessa www.fi.natusanbaby.com.

Tai ota yhteyttä Natusaniin®: sähköposti: nordicconsumerservice@its.jnj.com, puhelin: 00 800 855 000 00 (maanantai–perjantai klo 10–13).

Natusanin® kylvettämisopas

Hyviä vinkkejä kylpyhetkiin



Kylvettämisellä on monia positiivisia vaikutuksia, ja se edistää niin ihon kehittymistä kuin sinun ja vauvasi välisen siteen lujittumistakin. Vauvan ihon pitäminen puhtaana, ehjänä ja sileänä voi ehkäistä ihon kuivumista ja ärtymistä sekä auttaa ihoa kehittymään paremmin. Natusanilla® on useita kylpytuotteita, ja kaikki niistä ovat saaneet No More Tears® -merkinnän, joka tarkoittaa, että tuotteet ovat silmille yhtä hellävaraisia kuin puhdas vesi.

Natusan® first touch bath

Vastasyntyneille tarkoitettu mieto pesuneste, joka puhdistaa vauvan ihon kuivattamatta sitä. Soveltuu myös hiusten pesemiseen, jos vauvalla ei ole vielä kovin paljon hiuksia. Lisää muutama tippa kylpyveteen. Vastasyntyneelle riittää pesu vedellä, johon on sekoitettu mietoa pesunestettä. Kun lapsi on vanhempi ja likaantuu eri lailla, pesunestettä voi levittää suoraan iholle ja sitten huuhdella se pois. Sopii hyvin myös ihon puhdistamiseen vaipanvaihdon yhteydessä. Vinkki vanhempien lasten pesuhetkeen: lisää pesunestettä ennen veden laskemista niin saat ihanan, hellävaraisen vaahtokylvyn.



Natusan® bedtime bath

Mieto pesuneste vauvan ihon ja hiusten hellävaraiseen puhdistamiseen. Rauhoittava Natural Calm® tuoksu. Lisää muutama tippa kylpyveteen tai levitä suoraan iholle. Puhdistaa ihon kuivattamatta sitä. Sopii hyvin iltarutiineihin ja vahvistaa rauhallisuuden ja levollisuuden tunnetta.

Natusan® intensive care wash

Mieto pesuneste vauvan ihon ja hiusten puhdistamiseen. Sisältää oliivipuunlehtiutetta, E-vitamiinia ja tärkeitä mineraaleja. Lisää muutama tippa kylpyveteen tai levitä suoraan iholle. Puhdistaa ihon kuivattamatta sitä.

Natusan® mild care top-to-toe™ wash

Mieto pesuneste vauvan ihon ja hiusten kätevään puhdistamiseen. Puhdistaa vauvan päästä varpaisiin. Sopii hyvin kylvyssä tai suihkussa käytettäväksi ja ihon puhdistamiseen vaipanvaihdon yhteydessä sekä käsisaippuiksi hieman vanhemmille lapsille. Pullossa on kätevä pumppu, joka helpottaa tuotteen käyttöä.

Natusan® first touch shampoo

Vastasyntyneille kehitetty mieto shampoo. Käytetään vauvan hiusten ja päänahan hellävaraiseen puhdistamiseen. Soveltuu hyvin vauvalle, jolla on tuuhea tukka. Hiero hiuksiin varovasti pieni määrä shampoota ja huuhtelee huolellisesti.



Natusan® bedtime shampoo

Mieto laventelintuoksuinen shampoo vauvan hiusten ja päänahan hellävaraiseen puhdistamiseen. Soveltuu hyvin vauvalle, jolla on tuuhea tukka. Hiero hiuksiin varovasti pieni määrä shampoota ja huuhtelee huolellisesti.

Natusan® mild care shampoo

Mieto shampoo vauvan hiusten ja päänahan hellävaraiseen puhdistamiseen. Jättää hiukset pehmeiksi. Soveltuu hyvin vauvalle, jolla on tuuhea tukka. Hiero hiuksiin varovasti pieni määrä shampoota ja huuhtelee huolellisesti.

Tutkitusti Mieto

Tutkitusti Mieto -merkintämme on takuu siitä, että Natusan®-vauvatuotteet ovat mietoja ja hellävaraisia. Niissä on käytetty vain tarkkaan valittuja ainesosia. Kaikki tuotteet on testattu kliinisesti, ja ne ovat läpäisseet kattavat ihoärsytys- ja allergiatestit.



No More Tears®

No More Tears® -merkintämme tarkoittaa, että tuotteet ovat silmille yhtä hellävaraisia kuin puhdas vesi. Natusanilla® on laaja valikoima kylpytuotteita, joilla kaikilla on tämä merkintä. Tuotteet ovat käyneet läpi kattavat tutkimukset, joissa niiden vaikutusta silmiin on verrattu puhtaaseen veteen.



Haluatko lisätietoa? Jos haluat lisätietoa vauvan ihosta ja sen hoidosta, vieraile osoitteessa www.fi.natusanbaby.com.

Tai ota yhteyttä Natusaniin®: sähköposti: nordicconsumerservice@its.jnj.com, puhelin: 00 800 855 000 00 (maanantai–perjantai klo 10–13).