

Natusan® intensive care

pehmentää kuivaa ihoa



”Jos vauvan iho on kuiva, säännöllinen ihonhoito on tärkeää.”

Jopa 60 prosenttia kaikista vauvoista kärsii kuivasta ihosta ensimmäisen elinvuoden aikana. Vaikka lapsen iho onkin herkkimmillään ensimmäisen elinvuoden aikana, ihon kuivuminen on tavallista lapsilla kymmenenteen ikävuoteen saakka.

Vauvan iho on ohuempi ja kuivuu helposti, koska se menettää kosteutta nopeammin kuin aikuisen iho. Ihon kuivuus voi johtua joko ulkoisista tai perinnöllisistä tekijöistä. Ihoon vaikuttavia ulkoisia tekijöitä ovat muun muassa aurinko, tuuli, kylmyys, vesi, kuiva ilma tai ihoa vasten olevat vaatteet.

Iho kuivuu erityisesti talvella. Kylmän ja kuivan ulkoilman ja lämpimän sisäilman välinen kontrasti vaikuttaa ihoon ja kuivattaa sitä. Jos vauvan iho on kuiva, säännöllinen ihonhoito on tärkeää. Jos iho kuivuu, siihen voi tulla pieniä halkeamia, joiden kautta bakteerit pääsevät tunkeutumaan ihoon lisäten siten ihottuman tai tulehduksen riskiä. Siksi on tärkeää puhdistaa ja kosteuttaa kuivaa ihoa säännöllisesti. Käytä vain tuotteita, jotka on kehitetty erityisesti pienten lasten ohuella ja herkällä iholle.



Vinkkejä kuivan ihon hoitoon:

Kylvetä

Monet luulevat, että kylvettäminen ei ole hyväksi kuivaihaisille vauvoille, mutta asia on päinvastoin. On tärkeää puhdistaa iho liasta ja bakteereista. Iholla on normaali bakteerikasvusto, joka tekee iholle hyvää. Iholla on kuitenkin myös toisinaan epäpuhtauksia aineista, joiden kanssa iho on ollut kosketuksissa, esimerkiksi virtsasta tai nenäeritteistä. Jos iho lisäksi kuivuu, siihen voi muodostua pieniä halkeamia, joista bakteerit pääsevät sisään. Pelkkä vesi ei puhdistaa ihoa tarpeeksi hyvin, sillä vesi ei irrota lian tai ulosteen rasva-aineita eikä siis poista bakteerejakaan. Kaiken lisäksi pelkässä vedessä kylvettäminen kuivattaa ihoa. Iho tulee puhdistaa miedolla pesunesteellä, joka ei vaikuta ihon luonnolliseen kosteustasapainoon.

Kylvetä lasta noin 5–10 minuuttia kahdesti tai kolmesti viikossa. Lisää kylpyveteen lapsille tarkoitettua mietoja nestesaippuaa ja kosteuta ihoa kylvyn jälkeen hoitoöljyllä.

Puhdista

Ihon puhtaudesta huolehtiminen on tärkeää myös kylpyjen välillä. Suun ympärille jäävät ruoantähteet voivat ärsyttää ihoa. Käytä puhdistamiseen mietoja pesunestettä ja vettä tai puhdistuspyyhettä, joka sekä puhdistaa että kosteuttaa ihoa. Kun lapsi kasvaa ja alkaa syödä itse, hänet on hyvä opettaa puhdistamaan kasvonsa ja käteensä huolellisesti jokaisen aterian jälkeen. Jopa sylki voi ärsyttää ihoa, joten paljon kuolaavan lapsen ihoa on hyvä kuivata ja voidella suojaavalla voiteella säännöllisesti.

Suojaa

Jos vauvan iho on kuiva, se tarvitsee säännöllistä kosteutusta. On tärkeää suojata ja hoitaa ihoa päivittäin hoitoöljyllä tai lapsille tarkoitetulla kosteusvoiteella. Erittäin kuiville alueille on hyvä levittää lapsille tarkoitettua hoitovoidetta. Jos vauvan iho on huomattavan kuiva, sitä tulee hoitaa monta kertaa päivässä. On tärkeää hoitaa ihoa myös silloin, kun se alkaa voida paremmin.



Haluatko lisätietoa? Jos haluat lisätietoa vauvan ihosta ja sen hoidosta, vieraile osoitteessa www.fi.natusanbaby.com.

Tai ota yhteyttä Natusaniin®: sähköposti: nordicconsumerservice@its.jnj.com, puhelin: 00 800 855 000 00 (maanantai–perjantai klo 10–13).

Natusan® intensive care pehmentää kuivaa ihoa



Tuotesarjamme Natusan® intensive care on kehitetty erityisesti kuivaihaisille lapsille. Tuotteissa on käytetty luonnollisia ainesosia, ja ne on suunniteltu kosteuttamaan pienen lapsen ihoa heti ensimmäisestä käyttökerrasta lähtien. Tuotesarjaan kuuluu viisi tuotetta:

Natusan® intensive care wash

Mieto pesuneste vauvan ihon ja hiusten puhdistamiseen. Sisältää oliivipuunlehtiutetta, E-vitamiinia ja tärkeitä mineraaleja. Lisää muutama tippa kylpyveteen tai levitä suoraan iholle. Puhdistaa ihoa kuivattamatta sitä. No More Tears® -merkintä tarkoittaa, että saippua on yhtä hellävarainen silmille kuin puhdas vesi.

Natusan® intensive care baby oil

Suojaava ja kosteuttava hoitoöljy, joka sisältää aloe veraa. Kosteuta vauvan ihoa käyttämällä hoitoöljyä heti kylvyn jälkeen tai ihon tuntuessa kuivalta. Ota mielellään tavaksi tarkistaa vauvasi iho joka päivä, vaikka ennen nukkumaanmenoa tai vaipanvaihdon yhteydessä. Kosteuttaa ihoa parhaiten suoraan iholle levitettynä kylvyn jälkeen. Sopii täydellisesti myös vauvahierontahetkiin!

Natusan® intensive care lotion

Mieto, nopeasti imeytyvä kosteusvoide, joka kosteuttaa vauvan kuivaa ihoa heti ensimmäisestä käyttökerrasta lähtien. Sisältää oliivipuunlehtiutetta, E-vitamiinia ja tärkeitä mineraaleja. Käytä kuivalta tuntuvan ihon kosteuttamiseen. Ota mielellään tavaksi tarkistaa vauvasi iho joka päivä, vaikka ennen nukkumaanmenoa tai vaipanvaihdon yhteydessä.

Natusan® intensive care repair cream

Pehmentävä, hajusteeton voide, joka imeytyy nopeasti ja kosteuttaa jopa erittäin kuivaa ja hilseilevää ihoa välittömästi ja pitkäaikaisesti. Sisältää oliivipuunlehtiutetta, E-vitamiinia ja tärkeitä mineraaleja.

Natusan® intensive care extra protection wipes

Pehmeitä puhdistuspyyhkeitä, jotka sisältävät hoitavaa aloe veraa ja puhdistavat vauvan ihon miedosti ja hellävaraisesti. Kosteuttavan vaikutuksensa ansiosta ne puhdistavat ihoa kuivattamatta sitä. Puhdistuspyyhkeet on tarkoitettu erityisesti vaippa-alueen ihon punoituksen ja ärsytyksen ehkäisyyn. Ne sopivat käytettäväksi herkälle iholle ja vaipanvaihdon yhteydessä, mutta myös käsien ja kasvojen puhdistamiseen. No More Tears® -merkintä tarkoittaa, että puhdistuspyyhkeet ovat silmille yhtä hellävaraisia kuin puhdas vesi.

Tutkitusti Mieto

Tutkitusti Mieto -merkintä on takuu siitä, että Natusan®-vauvatuotteet ovat mietoja ja hellävaraisia. Niissä on käytetty vain tarkkaan valittuja ainesosia. Kaikki tuotteet on testattu kliinisesti, ja ne ovat käyneet läpi kattavat ihoärsytys- ja allergiatestit.



No More Tears®

No More Tears® -merkintä tarkoittaa, että tuote ei kirvele silmiä. Se on erittäin tärkeää vauvoilla ja pienillä lapsilla, joiden silmän räpäytysrefleksit ja kyynelkanavat eivät ole vielä täysin kehittyneet. Tuote on käynyt läpi kattavat tutkimukset, joissa sen vaikutusta silmiin on verrattu puhtaaseen veteen.



Haluatko lisätietoa? Jos haluat lisätietoa vauvan ihosta ja sen hoidosta, vieraile osoitteessa www.fi.natusanbaby.com.

Tai ota yhteyttä Natusaniin®: sähköposti: nordicconsumerservice@its.jnj.com, puhelin: 00 800 855 000 00 (maanantai–perjantai klo 10–13).